

MANTENGA LOS ALIMENTOS SEGUROS



- ❖ **COMA** alimentos **INMEDIATAMENTE** o **REFRIGÉRELOS/CONGÉLELOS**
- ❖ **TIRE** alimentos dejados afuera del refrigerador por más de 2 horas
- ❖ **RECALIENTE** alimentos hasta que **EMITAN VAPOR**
- ❖ **LAVE SUS MANOS** antes de tocar alimentos
- ❖ **MANTENGA** su cocina **LIMPIA**



WE ARE
Meals On Wheels
ASSOCIATION OF AMERICA
So no senior goes hungry.